

Odborná péče je poskytována těmito formami:

♥ **domácí služba (terénní služba)** – zácvek v rodinném prostředí

Do rodinného prostředí dochází na základě sjednané dohody odborný personál, který rodičům pomáhá v rozvoji jejich rodičovských dovedností. Dále poskytuje poradenství v péči o dítě při naplňování jeho potřeb vzhledem k věku. Součástí je péče o těhotnou ženu a matku po porodu v domácím prostředí.

♥ **pobyt** – intenzivní krátkodobý zácvek

Rodič je přijat i s dítětem do zařízení na základě sjednané dohody. Během pobytu je odborným personálem zaučován v dovednostech týkajících se péče o dítě (kojení, hygiena, výživa, vztah k dítěti apod.). Součástí je posilování sebejistoty a samostatnosti rodičů, které je možno po ukončení pobytu dále rozvíjet terénní nebo ambulantní formou.

♥ **ambulantní péče - konzultace**

Konzultace s rodiči probíhají v Dětském centru Ostrůvek v předem dohodnutých termínech. Jejich smyslem je posílení rodičovských dovedností v péči o dítě v běžném životě.

Odbornou zdravotní péči zajišťují:

Porodní asistentky:

- poskytování základní a specializované ošetrovatelské péče těhotné ženě a ženě do šestého týdne po porodu v domácím prostředí
- edukace o vhodné životosprávě v průběhu těhotenství a při kojení, příprava na porod
- poradenství a pomoc v přípravě pomůcek, potřeb pro matku a dítě do porodnice
- kontrola poporodního stavu matky
- podpora ženy v péči o novorozence
- edukace o vhodných technikách kojení, rozvoj a udržení laktace (laktační poradenství)
- zprostředkování pomoci při řešení náročné situace spojené s těhotenstvím

Dětské sestry:

- poskytování komplexní ošetrovatelské a výchovné péče dětem od narození do 3 let
- zajištění základní ošetrovatelské péče dítěti ve vlastním sociálním prostředí
- podpora rodičů při zvládnutí celkové péče o dítě (péče o zdraví, hygienu, stravování, režim dne)
- podpora všestranného rozvoje dítěte, sledování a zhodnocení jeho psychomotorického vývoje
- zácvek v péči o dítě zdravotně oslabené, dlouhodobě nemocné nebo se zdravotním postižením (rizikovní novorozenci, pooperační či pouřazové stavy, děti s poruchou příjmu potravy, s PEG, tracheostomií apod.)

Návazné činnosti:

Speciálně pedagogické a sociální poradenství je určeno:

- rodičům (jiným osobám), pečujícím o dítě se specifickými potřebami
- k podpoře rozvoje rodičovských kompetencí - využíváno v situacích, kdy je ohroženo zdraví nebo přiměřený vývoj dítěte v důsledku nedostatečných dovedností rodičů nebo nepříznivých sociálních podmínek

Doplňkové služby:

- nabídka zapůjčení pomůcek za úhradu (digitální váha, monitor dechu, odsávačka mateřského mléka)

Personální zajištění: porodní asistentka, dětská sestra, speciální pedagog, sociální pracovník, konzultačně psycholog a lékař.



Kontaktní pracoviště:

♥ U Dětského domova 269
779 00 Olomouc
Tel: 725 449 739
e-mail: pilkova@dc-ostruvek.cz

♥ Dr. E. Beneše 13
787 01 Šumperk
Tel: 736 676 438
e-mail: dokoupilova@dc-ostruvek.cz

Provozní doba na obou pracovištích:

8,00 hod. – 15,00 hod.



Dětské centrum Ostrůvek



Dětské centrum Ostrůvek



Dětské centrum Ostrůvek

www.dc-ostruvek.cz
www.dc-ostruvek-sumperk.cz

Dětské centrum Ostrůvek nabízí zdravotní péči, edukaci a zácvik rodičů nebo jiných osob pečujících o dítě.